

Дети плавают эмоционально, производят много шума, находясь в воде. Внезапная тишина всегда должна насторожить родителей.



ЧОЦОЗ МП



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Тонущий ребенок не кричит,
не машет руками,
не поднимает брызг**

ЕЖЕГОДНО:

>20 ЧЕЛОВЕК
ПОГИБАЕТ НА ВОДЕ

ИЗ НИХ - **5** ДЕТЕЙ

ПРИЗНАКИ СОСТОЯНИЯ УТОПЛЕНИЯ:

- голова находится под водой, рот на уровне воды;
- человек наклоняет назад голову, открывает рот;
- глаза как будто стеклянные и пустые, либо закрыты;
- волосы на лбу или на глазах;
- держится в воде вертикально;
- не пользуется ногами;
- дышит часто и поверхностно, либо хватается ртом воздух;
- пытается перевернуться на спину;
- пытается выбраться из воды как по лестнице, но движения совершаются под водой;
- не отвечает на вопросы.

**В любой ситуации
на воде главное – не паниковать
и срочно обращаться
за медицинской помощью!**

103

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

112



**ТОНУЩИЕ
ДЕТИ
НЕ КРИЧАТ**



Безопасное поведение на воде
зависит от взрослых

ПРАВИЛА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ УТОПЛЕНИЯ:

- 1 Всегда активно следите за детьми **ЛЮБОГО** возраста, независимо от умения ребенка плавать и держаться на воде.
- 2 Используйте надувные жилеты и нарукавники, как наиболее безопасные средства поддержки на воде.



- 3 Плавать в море и в бассейне в присутствии спасателя и с соблюдением его указаний.
- 4 Купайтесь только в специально отведенных местах, бассейне и на оборудованных пляжах.

Самое большое количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Категорически запрещено купаться у крутых обрывистых берегов, в водоемах с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



>19°

Температура воды должна быть не ниже 19°

<20
мин.

Находиться в воде рекомендуется не более 20 мин.

3-5
мин.

Время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 мин.



**СЛЕДИТЕ ЗА ДЕТЬМИ,
ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ
УМЕЮТ ПЛАВАТЬ!**

при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания

НЕЛЬЗЯ:

- 1 Входить в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца.
- 2 Нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам.
- 3 Отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах.
- 4 Заплывать за ограждение.
- 5 Находясь на лодках, пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки.

Важно научить ребенка не паниковать и понимать, как нужно себя вести и что предпринимать в критической ситуации

**ПОЗАБОТЬСЯ О БЕЗОПАСНОСТИ
ВАШЕГО РЕБЕНКА!**